



# GDAŃSKA SPARTAKIADA PRZEDSZKOLAKA



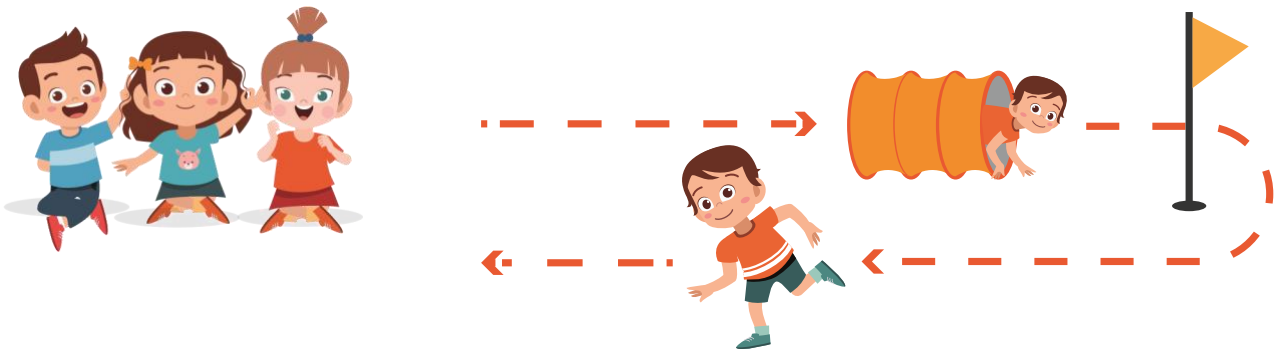
Gdański Zespół  
Schronisk  
i Sportu  
Szkolnego

## KONKURENCJE SPORTOWE – GRY I ZABAWY ZRĘCZNOŚCIOWE

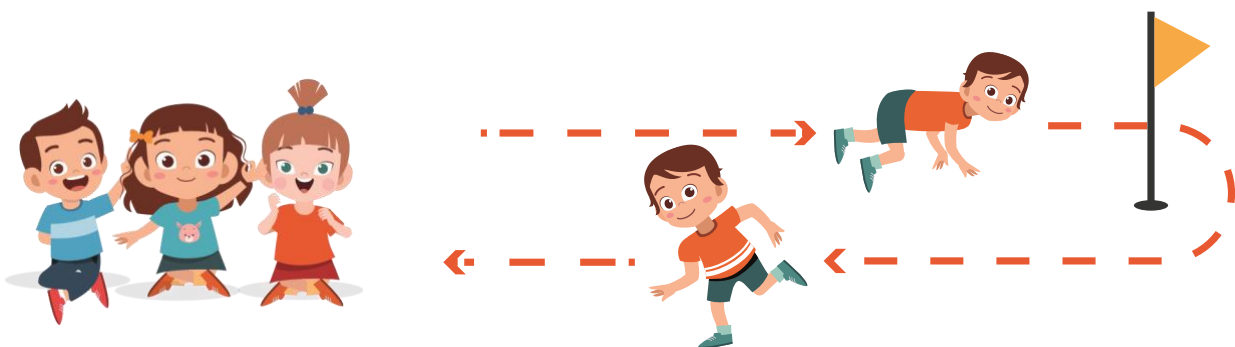
1. **„Celne oko”** - każdy uczestnik dostaje 3 woreczki i oddaje kolejno 3 rzuty do obręczy, po oddaniu wszystkich rzutów wraca do grupy. Gdy wszyscy zawodnicy oddadzą swoje rzuty, cała drużyna siada po turecku (skrzyżnie) na znak, że skończyła (zaliczenie celnych rzutów).



2. **„Tunel”** – przejście przez tunel, ominięcie chorągiewki i powrót biegiem do swojej drużyny. Drużyna kończy konkurencję, gdy wszyscy wykonają przejście i usiądą w siadzie skrzyżnym.



3. **„Czworakowanie”** – przejście na czworaka do chorągiewki, ominięcie jej i powrót biegiem do swojej drużyny. Konkurencja kończy się, gdy cała drużyna przyjmie pozycję – siad skrzyżny.





# GDAŃSKA SPARTAKIADA PRZEDSZKOLAKA



Gdański Zespół  
Schronisk  
i Sportu  
Szkolnego

## KONKURENCJE SPORTOWE – GRY I ZABAWY ZRĘCZNOŚCIOWE

4. **„Przejdźcie przez obręcz”** – Dziecko biegnie do obręczy ułożonej w połowie dystansu, przekłada obręcz przez głowę, tułów i nogi, biegnie do chorągiewki i obiega ją. Ponownie biegnie do obręczy i przekłada ją w taki sam sposób. Powrót biegiem do drużyny. Konkurencja kończy się, gdy cała drużyna przyjmie pozycję – siad skrzyżny.



5. **„Slalom z pałeczką sztafetową”** – dziecko biegnie slalomem omijając ustawione słupki, następnie obiega chorągiewkę i biegnie po prostej do mety, gdzie przekazuje pałeczkę kolejnemu uczestnikowi. Konkurencja kończy się, gdy cała drużyna przyjmie pozycję – siad skrzyżny.

